

IMPRESSUM

Rédaction : Doriane et Laurent Muhlemann
Rue Joseph-Berthet 4
1232 Confignon
Parcelle no 95
Tél. 022 / 757 51 27 ou 079 / 302 38 38

Adresse e-mail : jardins@muhlemann.ch
Site Internet : www.muhlemann.ch

Journal à parution trimestrielle
Numéro 1/21

Couverture : un peu de gaîté

* * *

Les suggestions, commentaires, lettres de lecteurs et petites annonces peuvent être adressés à l'adresse ci-dessus.



COPY PAP SA
COMMUNICATION

Impression numérique
Supports visuels
Réalizations publicitaires

Route de Saint-Julien 292A
1258 Perly-Certoux
Tél. : 022 940 31 30

email : info@copypap.ch
www.copypap.ch

Chronique des jardins familiaux de Bernex



Joyeuses Pâques !

Janvier à mars 2021
No 1/21

JARDINERIE
QUINCAILLERIE
PRODUITS DU TERROIR
MÉNAGE
35'000 ARTICLES

CERCLE
DES AGRICULTEURS
DE GENÈVE ET ENVIRONS

CAGE.CH

HONDA POWER EQUIPMENT Landi STIHL AGROLA ONYX Avenir Husqvarna

Laurent Mühlemann
commerce orienté objets

Rue Joseph-Berthet 4
1232 Confignon

IDE CHE 166.056.115 079 302 38 38

Place libre pour une publicité !

Chemin de Murcie
1232 Confignon
Téléphone : 079 540 69 29

PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

- LE SPÉCIALISTE DU **RECYCLAGE**
- GRAVIÈRES
- LOCATION DE MACHINES

Contribue à la protection de l'environnement

INTERVENTION TECHNIQUE
022 307 22 22
électricité • télécommunications
automatisation de portes et portails

LAYDEVANT.sa

ADIEU JEAN-MARIE MONNERAT

La triste nouvelle de la mort de notre trésorier Jean-Marie Monnerat nous a tous beaucoup surpris. Jean-Marie est décédé le 1er mars à l'âge de 73 ans suite à une crise cardiaque. Il était un ami généreux et toujours plein d'humour. Il était très compétent et m'a toujours grandement aidé et soutenu dans mon travail de président, il me manquera beaucoup. Il est entré au groupement en 1979 et fut trésorier à partir de 2013. Nous avons perdu une personne qui a investi beaucoup de temps pour le bon fonctionnement de notre groupement. Un grand merci pour son travail et toutes nos sincères condoléances à son épouse Elisabeth et ses enfants Bastien et Géraldine ainsi que leurs familles. Fridolin Glarner, président



Tes amis des Jardins familiaux de Bernex



SOMMAIRE

Éditorial - 2ème Pâques en pandémie	p. 4
L'hélianthe, un petit goût de topinambour	p. 5
La dent-de-lion	p. 6
Jeu 1/21 - des lapins décoratifs	p. 7
Prévoir le temps grâce aux nuages	p. 8 et 9
Les morilles se cultivent	p. 10
Recette : salade de dents-de-lion	p. 11
Marchés aux plantons	p. 12
Mot du comité	p. 13
Adieu Jean-Marie Monnerat	p. 14
Impressum	p. 16

EDITORIAL – 2ème PÂQUES EN PANDÉMIE

Alors que la tradition veut que nous cachions les œufs à Pâques, ce sont bien les bas de nos visages qui seront dissimulés, et ceci pour la deuxième année consécutive.

Quelques années auparavant, il avait déjà fallu faire un peu de place au smartphone, au même titre que les clés ou le porte-monnaie et voilà qu'un nouveau compagnon s'est imposé bien malgré nous : le masque !

Qu'il soit fantaisie, chirurgical ou FFP2, il doit impérativement cacher nos minois en lieu public et l'oubli est immédiatement sanctionné par tout un chacun "Monsieur, votre masque s.v.p. !". Après, l'essentiel est d'avoir quelque chose qui ressemble à un masque sur le visage et tant pis s'il nous donne un air de canard, si associé aux lunettes de soleil et au chapeau il équivaut à une burqa ou s'il ressort tout fripé par un séjour dans une poche. Pas trop grave non plus si le nez cherche à respirer au dehors, s'il pend quelques instants à une oreille ou s'il est mis à l'envers.

Grâce à lui, nous nous sentons protégés. Il nous apaise et rassure notre entourage; qui plus est, il est aujourd'hui abordable et disponible. Il a toutefois ses limites, car s'il nous permet d'entrer dans les magasins, il ne suffira pas pour partir au soleil cet été ! Il va falloir trouver une destination sans "clusters" et se prêter au jeu de l'aiguille dans l'épaule, pour autant bien sûr que le vaccin ne joue pas à cache-cache lui aussi !

Alors, joyeuses fêtes pascales à toutes et tous et... profitez du jardin, c'est moins compliqué !

MOT DU COMITÉ

Chères Jardinières, chers Jardiniers,

Suite au décès soudain de Jean-Marie Monnerat, nous recherchons un nouveau trésorier ou une trésorière qui sera également membre du comité. Les exigences sont la fiabilité, bonnes connaissances de la comptabilité et de l'informatique, Word, Excel, publipostage et e-banking. Cette tâche est rémunérée à hauteur de 500 francs par an, même montant que pour le président et la secrétaire. Les personnes intéressées sont priées de contacter le président.

Vu la pandémie, nous ne savons pas encore quand l'assemblée générale aura lieu !

Oui, nous faisons toujours partie de la Fédération Genevoise des Jardins Familiaux www.fgjf.ch mais nous exigeons les mêmes libertés et autonomies que les groupements externes qui font partie de la Fédération.

Depuis la dernière assemblée générale 2020, par correspondance, nous avons 5 nouveaux jardiniers à qui nous souhaitons une cordiale bienvenue. Certaines personnes qui ont trop ignoré nos règlements et avertissements ont été priées de donner leurs démissions ou ils seraient exclus du groupement. Nous avons actuellement 97 personnes sur notre liste d'inscription, alors si vous n'avez plus la force, le temps ou la motivation, laissez la parcelle à quelqu'un d'autre.

Pour rester jardinier dans notre groupement, je vous rappelle à certains points :

- Incivilités aux toilettes: respecter la personne qui passera après vous et surtout le nettoyeur.
- Les feux sont strictement interdits par une loi fédérale sur le sol ou à cet effet dans les barbecues.
- Les tunnels ou autres constructions pour faire pousser des jeunes plantes sont autorisés du 1er octobre au 30 avril et tolérés jusqu'aux Saints de glace.
- Les plantations trop hautes ou trop près des voisins: rapport hauteur / distance = 1 / 0,75, voire hauteur 1m = distance 0,75m, hauteur 2m = distance 1,5m, arbre hauteur max. 4m = distance 3m.
- Les parcelles doivent être cultivées d'une manière variée pendant toute la saison de croissance et le désordre autour du chalet n'est pas accepté.
- La surface engazonnée, dallée ou non cultivée est max. 30m², voire 10% de la surface totale.
- Évitez le va-et-vient des voitures à l'intérieur du groupement et ne roulez pas trop vite. Le stationnement dans les allées est interdit et limité à 30 minutes pour charger ou décharger.
- Le dimanche et les jours fériés, l'utilisation des engins à moteur, les voitures, y compris scooters et motos, sont strictement interdits dans le groupement.
- Chaque parcellaire est responsable de ses visites et ses invités.
- J'envoie beaucoup d'informations par e-mail, veuillez me communiquer votre adresse e-mail ou celle d'un de vos proches, enfants, petits-enfants ou autres avec qui vous avez beaucoup de contact.

Le comité vous souhaite une bonne saison de jardinage en paix et harmonie avec vos voisins.
Meilleures salutations Fridolin Glarner 077 405 03 55 fridolin.glarner@swissonline.ch

MARCHÉS AUX PLANTONS

Si la situation sanitaire le permet, voici le calendrier de quelques marchés aux plantons de Suisse romande en 2021. Pour plus de sûreté, il est bon de se renseigner encore juste avant de s'y rendre pour vérifier qu'ils sont bien ouverts.

- **Du mercredi 14 avril au samedi 5 juin 2021** de 9h00 à 17h00
Serres du parc de Beaulieu (Cropettes) et les serres de Belle Idée (Chêne-Bourg)
Un joli choix de plantons : salades, betteraves, céleri, choux, poireaux, courges, aubergines, etc.
- **Samedi 17 avril**
Au même endroit que ci-dessus, pour des œillets d'artichauts violets de Plainpalais
- **Samedi 15 mai**
Au même endroit pour les plantons de tomates
- **Avril 2021 (date exacte à définir)**
Ferme de Budé
Une cinquantaine de variétés de plantons mis en vente durant deux jours, avec activités pour les enfants
- **Samedi 1er mai de 9h00 à 16h00**
Jardin de Cocagne à Sézegnin
Commandes préalables possibles sur leur site
- **Samedi 8 mai 2021, 9h–15h**
Marché de plantons de la ville de Vernier avec Pro Specie Rara
Centre d'entretien, Via Monnet 3, 1214 Vernier
- **Du mercredi 12 au samedi 15 mai**
Zollinger Bio, le CLoS 1, 1852 Roche (VD)
Un choix de plus de 60 variétés en qualité biologique

L'HÉLIANTHE - UN PETIT GOÛT DE TOPINAMBOUR

Parmi les légumes oubliés, l'hélianthe scrofuleux (*helianthus strumosus*) tient une place de choix. En effet, il est difficile de trouver ce légume sur les étals et encore plus des racines à planter. Pourtant, cette jolie plante originaire d'Amérique du nord, proche du tournesol, produit des rhizomes au goût d'artichaut, dont certains disent qu'ils sont plus fins que le topinambour. Ils sont en tout cas plus faciles à éplucher car leur forme est moins boursouflée. Planté en mars-avril, à 10cm de profondeur dans un sol riche et profond, espacé de 40 cm, en emplacement ensoleillé, par exemple devant un muret, l'héliantis produira ses premiers tubercules en automne, une fois le feuillage sec et après la floraison. Ne récoltez que ce que vous consommerez et rapidement car les rhizomes ne se conservent pas bien une fois sortis de terre. Si la plante est décorative, elle peut mesurer plus de deux mètres et il est nécessaire d'en buter les pieds à 20cm, voire tuteurer les plus hautes tiges afin qu'elles ne se cassent pas lors de forts vents. Certains cuisiniers font rôtir les tubercules au four à 150° puis, après les avoir coupés en deux, les font revenir à la poêle, dans du beurre, juste pour les colorer. D'autres, en font un dessert surprenant, après en avoir fait une purée sans sel accompagnée d'une crème fouettée sucrée. L'importance de cuisiner les tubercules le jour même de leur extraction de terre provient du fait que l'inuline qu'ils contiennent, exposée à l'air et à la lumière, évolue et devient encore plus difficile à digérer.



LA DENT-DE-LION

Ce n'est pas parce qu'elle est ultra commune que la dent-de-lion ou pissenlit n'en n'est pas moins intéressante. De la famille des *Asteraceae*, du genre *Taraxacum*, la dent-de-lion a plusieurs caractéristiques intéressantes, dont :

sa capacité à se reproduire

En effet, sa capacité de dispersion est incroyablement efficace. Les multiples graines de sa petite aigrette soyeuse s'envolent au moindre vent et certaines parcourent des kilomètres, voire traversent les océans. Des études ont montré qu'une bulle d'air permet à l'akène de créer une mini zone de basse pression qui va lui permettre de tirer profit des courants ascendants. Des scientifiques s'en inspirent pour tenter de mettre au point des drones miniatures bio inspirés.

son usage industriel méconnu

Saviez-vous que le lait blanc d'une variété de pissenlit russe devient élastique lorsqu'il sèche ? Cultivé à grande échelle entre 1931 et 1950 en Union soviétique, le pissenlit russe a tenté de supplanter l'hévéa brésilien pour la production de caoutchouc. Abandonné car peu rentable, l'Allemagne a repris les recherches dans ce domaine.

ses bienfaits pour la santé

La dent-de-lion est un puissant stimulant de la production biliaire et favorise la digestion des graisses tout en réduisant le risque de formation de calculs biliaires. Elle renforce le transit intestinal, élimine les ballonnements et améliore l'absorption des nutriments. En outre, la plante est riche en fer, calcium, manganèse, vitamines C et D ainsi qu'en antioxydants. C'est pour son fort effet diurétique que la dent-de-lion est appelée pissenlit, déformation de "pisse-au-lit" !

La dent-de-lion peut être cultivée ou ramassée à l'état sauvage. Dans ce dernier cas, il faut toutefois veiller à la récolter dans des lieux propres, éloignés des animaux et de l'urbanisation. Il faut ensuite bien laver les feuilles en y rajoutant un peu de vinaigre.



RECETTE - SALADE DE DENTS-DE-LION

Bien que la grande majorité d'entre nous connaisse comment faire une salade de dents-de-lion, certains n'en n'ont peut-être jamais fait l'expérience. Pâques en famille est donc le moment idéal pour cette salade typiquement printanière. Voici la recette traditionnelle :

Ingrédients (pour 4 personnes)

- quelques poignées de feuilles de dent-de-lion
- 4 œufs
- 100 gr de petits lardons
- quelques tranches de pain de la veille
- une noix de de beurre
- pour vinaigrette : oignon, persil, huile, vinaigre et moutarde

1. cuisez les œufs une dizaine de minutes et, une fois refroidis, coupez-les en quatre dans le sens de la longueur
2. faites revenir les lardons dans une poêle, déposez-les sur du papier ménage pour enlever le gras et réservez
3. coupez le pain en petits cubes et faites-les dorer dans une poêle avec du beurre chaud
4. plongez les dents-de-lion dans de l'eau froide additionnée d'une cuillère à soupe de vinaigre, puis lavez soigneusement à l'eau froide, séchez, coupez ou non les feuilles (selon votre goût) et réservez
5. faites une vinaigrette avec persil et oignons finement hachés
6. pour le dressage, placez une poignée de dents-de-lion dans chaque assiette, les œufs aux points cardinaux, croûtons et lardons au milieu et arrosez avec votre vinaigrette



Bon appétit !

LES MORILLES SE CULTIVENT

Pendant de nombreuses années, les champignons de paris, les pieds bleus, les pleurotes, et les shiitake constituèrent l'essentiel des champignons dont la culture était rentable. Bien que plus compliquée que la culture des légumes, produire de tels champignons restent à portée du professionnel averti en raison du fait qu'ils se nourrissent de substrat inerte (paille, bûche, etc.). Contrairement aux bolets et chanterelles qui ont besoin d'un échange intime avec des arbres et qui rendent la culture plus difficile encore (culture de la truffe), la morille a fait l'objet de très nombreuses tentatives infructueuses ou simplement d'un intérêt expérimental. Ce n'est qu'au début des années 1990 qu'un botaniste chinois, réussit à obtenir des semences fertiles et cultiver des morilles engendrant aujourd'hui des exportations chinoises de centaines de tonnes par année. La technique fait ainsi l'objet d'un brevet chinois et d'une licence française pour l'Europe. Quelques suisses se frottent depuis cinq ou six ans à cette culture, se faisant livrer, sous licence, des semences de "France Morilles" (grains de blés avec mycélium). Des passionnés surtout, qui doivent apprivoiser sous serre les caprices de ce champignon qui aime le froid, puis le tiède, l'humidité comme le temps de mi-mars à mi-avril, mais qui déteste l'eau chlorée, la forte chaleur prolongée, le vent et la sécheresse. Certaines de ces petites exploitations se trouvent à Genève (Lullier), dans le canton de Vaud ou en Valais, mais la discrétion, presque le secret, restent de mise. Les résultats sont pour l'instant encore un peu aléatoires, ne couvrant souvent pas l'investissement et le temps passé aux soins de cette culture exigeante, mais l'espoir reste grand en raison de l'intérêt de mettre sur le marché des morilles indigènes à 100 francs le kilo. Dans quelques années, il est probable que les morilles indigènes cultivées remplaceront celles provenant de Chine, d'Inde, du Pakistan ou du Canada.



JEU 1/21 - DES LAPINS DÉCORATIFS

Espérons que chaque famille pourra se retrouver le dimanche de Pâques ! Les jeunes enfants trouveront du plaisir à faire un petit bricolage pour enjoliver la décoration de table et seront fiers de l'effet produit. Pour ces sympathiques lapins, voici comment procéder :

1. se munir de quelques pincettes en bois et, avec de la peinture à l'eau blanche, les peindre bien soigneusement. Laisser ensuite sécher quelques heures;
2. découper des ronds dans du papier cartonné de préférence et, avec des feutres, dessiner une frimousse de lapin en y ajoutant un nom si souhaité;
3. peindre en rose, sur la tranche des pincettes, comme sur l'image, l'intérieur d'oreilles de lapin;
4. coller les têtes juste en dessous des oreilles sur chaque pincette et laisser sécher !



PRÉVOIR LE TEMPS GRÂCE AUX NUAGES

A l'ère de la télévision, d'Internet et des smartphones, à quoi bon regarder encore la nature pour prévoir le temps, les prévisions météorologiques étant si facilement accessibles ? Il n'empêche que la complexité des phénomènes météorologiques laisse une part d'inexactitude et l'observation du ciel reste un indicateur fiable. Nous autres, parcelnaires du groupement de Bernex, avons appris à regarder le ciel et commencer à s'inquiéter un peu lorsque de longs filaments se forment sur le Jura alors qu'il fait encore beau au-dessus de nos têtes. La direction du vent et sa vitesse font aussi partie de notre auto-diagnostic. Si nous pouvons nous réfugier en cas d'orage dans notre cabanon ou prendre en hâte la voiture pour rentrer au chaud à la maison, cela n'est pas toujours le cas en situation de balade en montagne où les changements de temps sont beaucoup plus rapides (un ciel pouvant passer du bleu limpide au gris intégral en quelques minutes). Saviez-vous que, tout comme en botanique, les nuages sont organisés en genres, espèces et variétés ? Passons en revue quelques nuages, faciles à reconnaître, et annonciateurs du temps :

Les cumulus

Ces jolis nuages, lorsqu'ils sont bien blancs, comme du coton, et clairsemés dans un ciel franchement bleu, sont un synonyme de beau temps, Aucune inquiétude donc de passer une journée estivale avec ce type de nuages !



Les cumulonimbus

En été, après quelques jours de beau temps, l'humidité ambiante croît et les jolis cumulus s'agrandissent, montent de plus en plus haut et leur couleur tournent au gris foncé. Attention, c'est un signe avant-coureur d'orage pouvant même apporter de la grêle !



Le stratus

Bien connu à Genève et mal aimé, le stratus est une couche nuageuse basse qui peut donner de la bruine mais pas de pluie car, le plus souvent, il fait beau en dessus ! C'est surtout sur le moral qu'il peut peser s'il persiste plusieurs jours !



Les cirrus

Ces légers filaments blancs se trouvent très haut dans l'atmosphère, entre 6 et 12 km. S'ils descendent et s'épaississent, il faudra s'en méfier car ils indiquent l'arrivée d'un front chaud pouvant amener de la pluie dans les douze heures.



L'altocumulus

Ce que nous appelons parfois vulgairement des petits moutons, sont soit des altocumulus soit des cirrocumulus, ces derniers étant plus petits (équivalent à la largeur du petit doigt en tendant le bras). Annonceur d'un changement de temps (ondées).



L'altostratus

C'est une couche nuageuse grisâtre striée, fibreuse ou uniforme qui couvre une grande partie du ciel et peut laisser apparaître le soleil aux endroits les plus fins. Si épais, il peut amener rapidement de la pluie, de la neige ou des granules de glace.

