

IMPRESSUM

Rédaction : Doriane et Laurent Muhlemann
Rue Joseph-Berthet 4
1232 Confignon
Parcelle no 95
Tél. 022 757 51 27 ou 079 302 38 38

Adresse e-mail : laurent@muhlemann.ch
Site Internet : www.muhlemann.ch

Journal à parution trimestrielle
Numéro 4/22

Couverture : Père Noël

* * *

Les suggestions, commentaires, lettres de lecteurs et petites annonces peuvent être adressés à l'adresse ci-dessus.

Votre texte



*Vous avez des idées pour le journal ?
N'hésitez pas à nous envoyer vos
textes, images ou autres idées !*

Chronique des jardins familiaux de Bernex



Joyeux Noël !

octobre à décembre 2022
No 4/22

JARDINERIE
QUINCAILLERIE
PRODUITS DU TERROIR
MÉNAGE
35'000 ARTICLES

CERCLE
DES AGRICULTEURS
DE GENÈVE ET ENVIRONS

CAGE.CH

HONDA POWER EQUIPMENT Landi STIHL AGROLA ONYX Avenir Husqvarna

Laurent Mühlemann
commerce orienté objets

Rue Joseph-Berthet 4
1232 Confignon

IDE CHE 166.056.115 079 302 38 38

Place libre pour une annonce !

SABLIÈRE DU CANNELET SA

PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

- LE SPÉCIALISTE DU **RECYCLAGE**
- GRAVIÈRES
- LOCATION DE MACHINES

Contribue à la protection de l'environnement

service & qualité

INTERVENTION TECHNIQUE
022 307 22 22
électricité • télécommunications
automatisation de portes et portails

LAYDEVANT.sa

MOT DU COMITÉ

Chères jardinières, chers jardiniers et ami-e-s de notre groupement,

Tout le comité vous remercie de l'entretien des jardins, du temps passé, en sachant que parfois ce n'est pas facile et que cela demande de l'énergie. Ce qui compte, c'est d'éprouver du plaisir et de la satisfaction pour le travail accompli. Nous devons veiller, en tant que comité, à ce que les règles de notre association soient respectées, que les parcelles soient cultivées et entretenues. Parfois, nous devons faire comprendre à ceux qui ne sont plus motivés, ou qui n'ont plus le temps d'entretenir leur parcelle, qu'il vaudrait mieux laisser leur place à d'autres personnes qui attendent depuis plusieurs années.

Le comité rend hommage à toutes les personnes du groupement qui nous ont malheureusement quittés cette année pour les jardins du ciel. Nous garderons un magnifique souvenir de ces personnes, et souhaitons beaucoup de courage à leur famille et leur proche.

Quelques informations :

Toilettes

- Du haut (à côté de la buvette) sont fermées de mi-décembre à mi-février, pour éviter des dégâts dus au gel.
- Du bas (à côté de l'atelier de réparation – Eric Suter) sont fermées pendant la saison correspondant à l'heure d'hiver.

Portails

- Les portails sont ouverts tous les jours de la semaine uniquement pendant l'hiver, afin de vous faciliter les transports à la décharge de Châtillon (ouverte également le dimanche).
- Merci de respecter la vitesse d'un homme au pas, et au maximum 30 minutes de stationnement dans les allées !
- Il est interdit de faire des allées et venues en voiture sans raison apparente ! Merci de vous y conformer.

Site internet de la FGJF et de notre groupement : <https://fgjf.ch/?s=Bernex>

Le comité vous souhaite de joyeuses fêtes de Noël, ainsi que nos meilleurs vœux pour l'année 2023.

SOMMAIRE

Éditorial - Vivre en Suisse reste un privilège	p. 4
Concours de l'ocra – résultats – Concours 2023, tomate	p. 5
Des myrtilliers dans nos jardins	p. 6
Solution jeu 3/22 Mots choisis - Noël au Jardin Anglais	p. 7
L'homme qui fait repousser les forêts	p. 8 et 9
Jeu 4/22 - Les différences	p. 10
Recette - bricelets	p. 11
Pollution des sols dans nos jardins (par Jacques Magnin)	p. 12 et 13
Mot du Comité	p. 14
Impressum	p. 16

EDITORIAL – VIVRE EN SUISSE RESTE UN PRIVILÈGE

La Suisse, mère patrie pour certains ou pays d'adoption pour d'autres, particulièrement dans l'espace cosmopolite de nos jardins familiaux, reste un îlot privilégié dans un monde de plus en plus tourmenté. Qu'il s'agisse du hasard d'être né ici ou du choix d'y venir, il faut quotidiennement conserver à l'esprit qu'il s'agit d'une chance. Bien sûr, tout ne peut pas être optimal! Pendant que certains vivent dans l'opulence, d'autres peinent à joindre les deux bouts et ici et là des imperfections sont perceptibles. Par ailleurs, ce pays ne peut pas être exactement le cliché habituellement vendu en dehors des frontières sur des plaquettes en papier glacé, mais il conserve toutefois de nombreux avantages. Citons en priorité son système démocratique exemplaire dans lequel le peuple peut, comme nulle part ailleurs, exprimer ses volontés avec une inconditionnelle liberté d'expression et compter sur une justice équitable. L'économie suisse est en bonne santé et même si ce n'est plus le plein emploi des années 70-80 le taux de chômage reste plus faible qu'alentour et le système d'éducation, dont l'apprentissage en est l'exemple, a fait ses preuves. Notre pays n'est pas épargné par le phénomène de délinquance en augmentation mais un relatif sentiment de sécurité y est encore présent. L'absurde guerre à nos portes doit aussi nous rappeler l'importance de notre neutralité et d'œuvrer autant que possible pour la conservation de la paix. Quant aux bouleversements climatiques à venir, la Suisse en souffrira certainement, mais sa position géographique en zone tempérée, entourée de montagnes et ne bordant pas de mer, lui assure une forme de protection. Ces quelques notions énoncées ne relèvent pas d'un esprit chauvin mais d'un constat qui peut être facilement fait. Il n'y a qu'à regarder le reste du monde pour s'apercevoir qu'une majorité subit un régime autoritaire, que d'autres n'arrivent plus à nourrir leur population, que la guerre s'est immiscée ici et là, que les mers montent ou que les déserts progressent.

Alors oui, c'est une chance d'être ici; faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour la conserver.

Joyeuses fêtes de fin d'année en famille !

(POLLUTION DES SOLS DANS NOS JARDIN - SUITE)

Mesures à prendre pour les jardiniers :

- Supprimer immédiatement les facteurs d'apports identifiés
- Maintenir le PH des sols voisin de 8 si ce n'est pas le cas corriger avec apport de poudre de calcaire
- Diminuer drastiquement les apports en grandes quantités de fumures (fumier, compost)
- Surveiller les enfants
- Laver fruits et légumes
- Contrôler périodiquement le PH et l'état des sols (stick analyses vendus en jardinerie)

Pistes de remplacement :

- De manière générale, se rapprocher le plus possible d'une culture biologique
- Désherbage, sarclages
- Engrais verts et couverture des sols (Mulch, paillis etc..)
- Vinaigre blanc, eaux de cuisson, brûlage par appareils à gaz sur chemins graviers communs
- Traitements maladies et parasites selon besoins uniquement :
- Utilisation de pièges à insectes pour déterminer le moment des attaques ;
- Utilisation de filets protecteurs au moment de la ponte des parasites ;
- Utilisation de prédateurs des parasites (coccinelles, guêpes, etc...);
- Ramassage des parasites (Pdt, aubergines, etc) ;
- Limitation des passages des fourmis sur les arbres fruitiers (bandes collantes) ;
- Traitements à base d'éléments naturels (lait, huile végétale, purins divers etc...)

Paracelse, médecin et théologien laïc suisse, XVème siècle

Cette préoccupation de sauvegarder les sols et voir en la nature une harmonie était déjà bien comprise de Paracelse, savant hors du commun. Voici trois phrases qu'il nous offre et que nous pouvons méditer :

- « rien n'est poison, la dose fait le poison. »
- « Nous ne sommes pas seulement nés de notre mère, la terre aussi est notre mère qui pénètre en nous jour après jour, avec chaque bouchée que nous mangeons. »
- « Il n'existe rien de mort dans la nature. Tout est organique et vivant ; et c'est pour cela que, dans sa totalité, le monde apparaît comme étant un organisme vivant. »

Jacques Magnin – membre du Comité

POLLUTION DES SOLS DANS NOS JARDINS

En juin dernier il a été pratiqué dans certaines de vos parcelles des prélèvements de terre aux fins d'analyses. Cette procédure fait écho au 100ème anniversaire de la FGJF et à celui du 75ème effectué à l'époque.

Le but est de comparer les résultats avec les prélèvements effectués il y a 25 ans et de qualifier l'évolution de nos sols durant cette période. De plus, d'autres analyses des teneurs en métaux lourds se feront sur la base des résultats obtenus et sur les parcelles les plus susceptibles de révéler des taux trop élevés en métaux lourds :

Les traces recherchées sont essentiellement celles de : **Plomb / Zinc / Cuivre / Cadmium**

A noter que ces métaux sont aussi nécessaires et présents naturellement chez tout être vivant ou non.

Les causes de ces teneurs excessives sont souvent issues de pratiques anciennes et actuelles de cultures mais aussi d'autres sources. En voici les principales :

Plomb (Pb) : anciennes gadoues, composts industriels, cendres non sélectionnées, résidu de l'utilisation des anciennes essences avec teneur en plomb (aujourd'hui plus utilisées)

Zinc (Zn) et Cadmium (Cd) : utilisation d'engrais de synthèses, cendres de bois traités, encres des journaux, éventuellement résidus dans les compost industriels

Cuivre (Cu) traitements fongicides (y compris « Bouillie bordelaise »)

Ces métaux lourds peuvent avoir une incidence sur la santé humaine si :

- un enfant en dessous de 6 ans ingurgite une grande quantité de terre contaminée (quasi impossible) ;
- le PH du sol est inférieur à 6.5, l'absorption par les plantes est possible, toutefois nos sols ont en général un Ph voisin de 8, soit basique.

Conséquences à long terme :

- La fertilité des sols n'est plus garantie (absorption des éléments nutritifs)
- La forte teneur en métaux lourds nuit aux organismes du sol

CONCOURS DE L'OCRA - RÉSULTATS

Il avait été distribué deux graines d'ocra à une trentaine de parcelles mais seuls deux d'entre eux se sont manifestés pour faire mesurer leurs fruits. Il faut reconnaître que de certaines graines n'ont pas germé et que des petits plants ne se sont pas développés ou se sont fait dévorer par des limaces. Bravo donc aux personnes qui ont réussi à obtenir des fruits et voici les résultats :

1. Mme Passemard Françoise, parcelle 198, **18cm**
2. M. Fernandez Juan, parcelle 62, **13.5 cm**



L'habituelle magnum de vin sera remis à la gagnante lors de la prochaine assemblée générale.

PROCHAIN CONCOURS - LA TOMATE LA PLUS LOURDE



Presque tout le monde cultive des tomates et, si l'été est à nouveau sec et chaud comme celui que nous venons de vivre, il y aura, à n'en pas douter, de magnifiques tomates. Le concours consacra la personne qui aura cultivé la tomate la plus lourde. Il ne sera pas utile de s'inscrire mais il faudra juste, le moment venu, avertir la rédaction pour qu'une pesée puisse avoir lieu (coordonnées en dernière page de la chronique). Pour information, la tomate la plus lourde, qui pèse 3.8 kg, est détenue par un Américain et provient de semences 'Big Zac' que l'on peut se procurer sur Internet. Avis aux amateurs et amatrices !

DES MYRTILLIERS DANS NOS JARDINS

Savez-vous qu'il est possible d'avoir de belles et délicieuses myrtilles dans nos jardins familiaux ? C'est au hasard d'une discussion qu'une parcelle m'a fait découvrir ses myrtilliers, une quinzaine répartis entre six variétés pour échelonner les récoltes de l'été à l'automne. Son sol est meuble et acide, comme en forêt et des copeaux de bois sont rajoutés chaque année. Hormis le fait d'enlever des branches sèches, la taille n'est pas nécessaire car les plants, bien que plus grands que les espèces sauvages, ne dépassent guère les 1m20, sauf variétés particulières. Notre parcelle nous informe que les plants peuvent être achetés en jardinerie, notamment au Jumbo, pour un prix entre CHF 35.- et CHF 50.- et qu'il y a déjà une récolte la première année.

Pour compléter les informations reçues par notre parcelle, voici concrètement comment préparer son sol, car comme vous le savez, nous avons une terre argileuse qui n'est pas naturellement acide. Il faut tout d'abord choisir un emplacement mi-ombragé, comme en forêt, idéalement en bord ou au fond d'une parcelle, creuser une fosse de 50 à 60 cm de profondeur et en tapisser le fond sur 10cm de gravier ou autres matériaux de drainage, puis remplir de terre de bruyère mélangée pour un tiers à du terreau forestier bien décomposé. Certains tapissent aussi les parois avec un feutre géotextile pour éviter que les terres se mélangent ensuite. Les plants à racines nues reprennent mieux, sinon vous pouvez prendre des plants en pots. La période de plantation va d'octobre à mars, avec une préférence pour l'automne. La récolte sera plus abondante si vous plantez plusieurs myrtilliers côte à côte et en choisissant bien vos variétés vous échelonnerez les récoltes. L'arrosage régulier par temps sec est important, si possible avec de l'eau de pluie, non calcaire.

Les myrtilles cultivées ont malgré tout bien du parfum et sont bonnes pour la santé avec leurs propriétés favorisant l'activité cérébrale et la santé des yeux. Elles sont bénéfiques contre les risques de maladies cardiovasculaires et de diabète, sont riches en antioxydants et contiennent de la vitamine C.

RECETTE - BRICELETS

Noël approche et les fours à bricelets sortent de leur armoire. Cette petite gaufre plate ou enroulée accompagne à merveille le café ou les glaces et sa version salée est servie en apéritif avec du fromage. Le bricelet est une spécialité de Suisse occidentale, c'est-à-dire particulièrement Vaud, Fribourg et Genève mais se trouve également en Suisse allemande, sous le nom de *Bretzeli*, contraction de bricelet et de Bretzel. Certains émettent l'idée qu'il s'agit d'un dérivé d'hosties et des écrits attestent sa présence en Suisse depuis 1552. Une même forme de biscuit existe également en France, près de Toulouse. Il n'est pas rare de trouver encore des anciens fers forgés à bricelets qui étaient placés directement dans l'âtre, mais depuis le milieu du XXe siècle, le fer électrique est devenu la norme. Les recettes diffèrent en fonction des régions, utilisant de la crème ou du beurre, du sucre ou du sel.

Recette standard au beurre

25 g de beurre ramolli (ou de la double crème)
125 g de sucre
2 œufs
250 g de farine
1 pincée de sel, 1 zeste d'un ½ citron bio râpé, 1 cs de kirsch (facultatif)

1. Travailler le beurre en pommade (le travailler dans un récipient en verre à l'aide d'une spatule pour obtenir une consistance lisse et souple) Incorporer le sucre et le sel. Ajouter les œufs et battre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Incorporer le zeste de citron et éventuellement le kirsch, puis la farine. Rassembler en une pâte sans pétrir. Envelopper dans du film alimentaire et placer 1 h au réfrigérateur.
2. Former des boules de pâte de la taille d'une noix, les placer dans le fer préalablement beurré et cuire jusqu'à obtention d'une belle coloration dorée. Si l'on veut les rouler, le faire lorsqu'ils sont chauds autour d'un objet cylindrique (attention à ne pas se brûler).



JEU 4/22 - LES DIFFÉRENCES

Il y a 14 différences entre ces deux dessins, sauras-tu les retrouver ?



SOLUTION JEU 3/22 - MOTS CHOISIS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	S	C	A	R	I	F	I	C	A	T	E	U	R		G			H		B
2	E										C		A	R	R	O	S	O	I	R
3	R	O	U	L	E	A	U				H		T		E			U		O
4	F										E		E		L			E		U
5	O	M	B	R	E	L	L	E			L		A		I					E
6	U										L		U		N					T
7	E	S	P	A	L	I	E	R			E				E					T
8	T												G	A	N	T	S			E
9	T	O	N	D	E	U	S	E							T					
10	E												C	O	R	D	E	A	U	

NOËL AU JARDIN ANGLAIS

Si vous avez envie de vous plonger en famille dans l'univers féerique de Noël et de ses illuminations en profitant de vous balader au bord du lac, le majestueux marché de Noël du Jardin anglais peut être une bonne destination. Ouvert du 17 novembre au 24 décembre, approximativement de 12h00 à 22h00, il est possible d'y trouver des cadeaux artisanaux, d'y manger ou de s'y distraire. Le Père Noël y viendra même les 18 et 21 décembre de 15h00 à 17h00 et plusieurs activités seront disponibles pour les enfants, y compris des carrousels. Pour les plus grands, il est possible, sur réservation, de manger une fondue ou une raclette dans un des petits chalets sur place.

Le site www.noel-au-jardin.ch vous donnera toutes les informations.

L'HOMME QUI FAIT REPOUSSER LES FORÊTS

Cette époque de l'année, proche de Noël, est la période idéale pour laisser de côté les mauvaises nouvelles qui accaparent notre esprit depuis plusieurs années et s'enthousiasmer pour des actions positives, pleines d'optimisme. Ce qu'a réalisé l'ingénieur agronome Tony Rinaudo fait partie des actions concrètes qui redonnent de l'espoir à tous points de vue. Pas étonnant dès lors que cet homme ait reçu, en 2022, un prix Nobel alternatif et que sa vie ait fait l'objet d'un documentaire. Pour être plus précis, voici 40 ans que cet Australien œuvre à la restauration des forêts et des sols en Afrique avec une méthode révolutionnaire ayant permis de replanter plus de 200 millions d'arbres sur pas moins de 5 millions d'hectares ! Contrairement aux projets qui consistent à planter de nouveaux arbres et qui sont souvent voués à l'échec sur la durée, faute d'entretien et en raison de conditions climatiques et d'ancrage au sol difficiles, Tony Rinaudo est parti sur une autre base. En effet, il a exploité l'idée, déjà connue, que les arbres, une fois coupés, ne meurent pas totalement, les racines continuant à vivre pendant un temps. Il va donc rechercher des zones où les arbres ont disparu mais dont les racines sont encore actives. Ensuite, il va favoriser certaines repousses sélectionnées en les protégeant, en coupant leurs rejets adjacents, et faire en sorte qu'après quelques années, les arbres soient viables. Il sait, pour y arriver, qu'il doit au préalable persuader les populations locales que les arbres sont bénéfiques et n'entrent pas en concurrence avec leurs cultures. Ce n'est pas chose facile car beaucoup d'agriculteurs africains pensaient que les arbres présents sur leurs champs étaient néfastes pour leurs cultures. Il a donc fallu commencer par des exemples concrets. Ainsi, Tony Rinaudo a demandé à 10 volontaires nigériens d'essayer sa méthode sur une partie de leur parcelle et de faire un point après une année. Le constat était que les récoltes ont été meilleures sous les arbres et que les arbres avaient fertilisé le sol alentour. C'était aussi pour eux la surprise de retrouver le goût des fruits sauvages. Après une autre année d'expérimentation, les résultats furent encore meilleurs. C'est ainsi qu'une partie des populations locales se décida de suivre l'ingénieur agronome. Après avoir renaturalisé au Niger cinq millions d'hectares, le climat est devenu plus humide et moins chaud, le sol s'est mis à produire davantage, les animaux d'élevage n'ont plus souffert de la faim, et du bois sec a pu à nouveau être ramassé.

8

Par voie de conséquence, les enfants qui, faute de ressources, devaient rester à la ferme pour aider leurs parents tant bien que mal, ont maintenant plus de temps pour fréquenter l'école. Ainsi, au Niger, la production alimentaire annuelle a augmenté de 500'000 tonnes pour un bénéfice estimé à environ 900 millions de dollars sur ces terres restaurées et 2.5 millions de personnes disposent maintenant d'assez de nourriture. Cette méthode a aussi l'avantage de ne pas avoir besoin d'utiliser des pesticides car la végétation fait revenir les petits animaux et insectes utiles qui lutteront naturellement contre les prédateurs des cultures.

Tony Rinaudo dans l'une de ses forêts reconstituées.



Avant : tous les arbres ont disparu et l'érosion a fait place au désert.

Après : la végétation recouvre toute la vallée et les arbres commencent à grandir.



9